

# あおばの里 便り

第29号

平成29年3月発行

## 節分

職員が鬼になりご利用者様が豆をまく恒例の豆まきを行いました。あるご利用者様は、日頃のうっぴんがたまっていたのか、職員に力強く豆を投げたり、あるご利用者様は、豆をそつと置くような感じでまかれたりと様々なまき方が見られました。

ご利用者様より「昔は夕方に柵の枝に鰯の頭を刺して玄関先や門扉の前に飾っていたの」と話される様子もありました。

飾りの話を聞き少し調べると飾りを玄関先などに飾り、鬼打ち豆と称していった大豆をまく事で家族の無病息災をねがったそうです。



## 初詣

各フロアにて毎年恒例の行事として初詣を企画しておりましたが、残念なことに3階と1階はインフルエンザの蔓延により中止となり、通所と2階は参拝して参りました。

初詣に行きおみくじを引き、参拝して飲み物を飲みながら今年の目標を職員に話す方や外に出た事により気分転換になったと笑顔で言われる方がいらつやいました。

今後も、ご利用者様の気分転換を図る恒例行事として行ってまいります。



## 獅子舞

平成29年1月7日、小寒の最中、獅子舞が行われました。

各階に獅子舞が回り、笛の音色に合わせてながら舞いました。ご利用者様一人一人に顔を合わせる事で、歓声は上がり舞い踊る姿を見て笑顔が溢れました。「お正月らしくて良いよね」と皆様に楽しんで頂きました。

無病息災に願い、本年職員一同、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。



# リハビリ



介護老人保健施設(老健)では保険制度上、病院回復期のような手厚いリハビリを提供することが困難です。しかし、老健も回復期のような役割を担いつつある状況の中で、当施設は「リハビリキャンプ」をはじめました。身体機能の向上や日常生活動作で出来ることの拡大を図る仕組みを作り、ご自宅に戻る支援をしていきます。今まで以上に職種連携を強化してリハビリを行っていきます。



# クリスマス会

昨年の12月25日、毎年恒例のクリスマス会が開催されました。今回も華やかなクリスマスケーキとブレゼントを前にご利用者様の皆様はきらきらと目を輝かせていました。



スタッフがサンタクロースの衣装を着て参加しましたが、多くのご利用者様もサンタ帽をかぶり参加されとてもにぎやかになりました。



スタッフによる演奏もクリスマスにぴったりの音色を奏でていて終了後には、多くの拍手に包まれ会場がとても盛り上がりました。また、次回のクリスマス

ス会も素晴らしい演奏を披露してくれることを期待しております。



今回も大勢のご家族様にお越しいただきありがとうございます。また次回のご参加お待ちしております。



## 買い物イベントとカフェあおば

11月27日、日頃施設内の生活であるため外に買い物に行けないご利用者様が多く、イベントを通して雰囲気味わってもらうため、お買い物サロン&カフェあおばを開催いたしました。

買い物サロンでは、ご家族様と一緒に嬉しそうに服を合わせたり選ばれたりしました。

カフェあおばでは、軽食のケーキとサンドウィッチがあり、いつもと変わらずご利用者様・ご家族様が多数お立ち寄り頂き、笑顔が溢れていました。

多くのご利用者様に楽しい一時を過ごして頂き、とても良い思い出ができました。ご家族様もお忙しい中お越し下さり、誠にありがとうございました。



## ゆず湯



12月19日(月)~24日(土)にかけて冬至を迎えるにあたり、普段の入浴時にゆず湯に浸かって頂きました。浴室中にゆずのいい香りがする中、健康の祈願を致しました。このゆずは、ご家族様や近隣町内会の方々やスタッフ等から提供頂いた物を使用しています。

ゆずの提供にご協力頂き誠にありがとうございました。



横浜 あおばの里 は、介護老人保健施設・居宅介護支援事業所 横浜あおばの里  
あなたの在宅生活を応援します!

〒225-0025 横浜市青葉区鉄町1375 ☎045-978-5310  
ホームページ <http://aobanosato.com/>